

Die innere Sonne



Raphael

Die innere Sonne

Raphael

Die innere Sonne

Für den Wendepunkt
In Deinem Leben

Raphael

Impressum:

Erstveröffentlichung

© - 2013 Copyright by Robert Raphael Reiter

Neuaufgabe

© - 2022 Copyright by Raphael

Umschlag: © - 2022 Copyright by Raphael

Verantwortlich für den Inhalt:

Robert Raphael Reiter

Wiesengasse 34

7503 Grosspetersdorf

Mail: ra.sonnenlicht@yahoo.at

www.atelier-sonnenlicht.at

Druck: epubli – ein Service der Neopubli GmbH, Berlin

FÜRCHTET EUCH NICHT

*Denn ich bin bei Euch
bis ans Ende
aller Tage!*

Jesus

Übersicht

- 9 - Vorwort
- 13 - Notfallsituationen
- 17 - Vorbereitung
- 19 - Sich ins Licht legen
- 25 - Nach dem Ritual
- 27 - Lebensführung
- 33 - Der Mensch
- 37 - Aktuelle Zeit
- 41 - Der innere Weg
- 51 - Weitere Bücher

Vorwort

Dieses Buch
ist bewusst kurz gehalten.
Es ist für Situationen gedacht,
in denen Worte wenig hilfreich sind.
Krisensituationen,
die jeder einmal erlebt,
in denen er
auf sich selbst gestellt ist,
weil gerade keine Hilfe zur Stelle ist.

Das göttliche Licht ist in Dir

Lesen Sie dieses Buch
mit dem Herzen!

Notfallsituation

Gerade in der heutigen Zeit sind der Stressfaktor und die Anforderungen des Lebens sehr hoch.

Dies führt sehr oft zu Krisensituationen, die dann manchmal in psychischen Zusammenbrüchen enden können.

Wenn man von den alltäglichen Pflichten überfordert ist, wenn Streit Spannungen erzeugt, die nicht abgebaut werden können, wenn Ärger, Verzweiflung oder Trauer überhand nehmen und die Lebenskraft rauben, dann ist der Zusammenbruch nur mehr eine Frage der Zeit.

Egal ob dies in der Partnerschaft passiert, mit den Kindern oder am Arbeitsplatz, die Reizschwelle ist bei vielen Personen im Moment sehr dünn.

Dazu kommt noch die innere Gedankenflut, die wie eine zusätzliche Triebkraft die Dynamik beschleunigt.

Dieses kleine Krisen-Handbuch möchte eine Möglichkeit aufzeigen, was in solchen Krisensituationen getan werden kann, um das innere Gleichgewicht und die Gelassenheit wieder herzustellen und so einen schlimmeren Zusammenbruch zu verhindern.

Egal ob jetzt ein tröstender Partner zur Stelle ist oder aber auch ein Therapeut, diese Methode kann in jedem Fall angewendet werden. Sie sollte jedoch nicht die Unterstützung eines professionellen Helfers ersetzen.

Diese Methode kann auch in das alltägliche Leben integriert werden, weil es dann solchen Krisensituationen vorbeugen kann.

Krisen können zwar dadurch nicht immer verhindert werden, aber die regelmäßige Anwendung macht energetisch stabiler, weil sie das Nerven- und Immunsystem stärkt.

Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse dafür, im Gegenteil, umso freier und unvoreingenommener man ist, desto wirkungsvoller wird es sein.

Ausdrücklich möchte ich hier auch erwähnen, dass der Betroffene eine erlebte Krisensituation nicht bewerten sollte.

Besonders sollte er sich auch nicht zusätzlich durch unnötige Gedanken verurteilen.

Lebenskrisen sind ein wichtiger Bestandteil der Menschwerdung und werden leider oft nicht als solches erkannt.

Zudem von der breiten Öffentlichkeit aus Unwissenheit falsch bewertet.

Als Notfallsituationen bezeichne ich alle Lebenssituationen, die den Menschen aus seinem Gleichgewicht bringen.

Die Ursachen dafür können vielerlei ersichtliche, aber auch unbekannte Gründe sein.

Ebenso wird es unterschiedliche Intensitäten geben.

Besonders für Situationen, in denen der Betroffene auf sich selbst gestellt ist, ist dieses Büchlein gedacht.

Es bleibt natürlich dem Leser selbst überlassen, seine Situation so einzuschätzen, dass er entweder professionelle Hilfe aufsucht oder darauf vertraut, selbst damit zu Recht zu kommen.