



STILLE

Inspirationen
für den inneren Frieden

Raphael

Stille

Inspirationen für den
inneren Frieden

Raphael

Impressum

Texte: © 2022 Copyright by Raphael

Umschlag: © 2022 Copyright by Raphael

Verantwortlich

für den Inhalt: Robert Raphael Reiter

Wiesengasse 34

7503 Grosspetersdorf

ra.sonnenlicht@yahoo.at

Druck: epubli – ein Service der Neopubli GmbH, Berlin

Stille

Die aktuellen Zeitströmungen
bringen immer intensivere
Ereignisse hervor,
die sich über die Medien
rasant verbreiten.

Alle Menschen
sind davon betroffen.

Der Weg der Stille
führt ins Licht.

Damit ist aber
die Innere Stille gemeint.

Du kannst
mitten in der Grossstadt sein
und trotzdem
in Deiner inneren Stille ruhen.
Der laute Strom der Gedanken,
der ständig
durch Dein Bewusstsein strömt,
trennt Dich von Deiner Essenz.

Die Essenz,
das was Du als Wesen bist,
nenne es Selbst
ruht schon in der Stille,
die Du allerdings nicht wahrnimmst,
solange Du

mit Deiner Aufmerksamkeit,
Deine Gedanken nährst.

Wobei Du wahrscheinlich
gar nicht unterscheiden wirst,
welche Gedanken tatsächlich von Dir sind,
und welche Du nur
aus dem Kollektiv übernimmst.

Sobald Du einen Augenblick in Dir,
einen Bruchteil einer Sekunde
eine Lücke entdeckst,
in der sich
keine Gedanken bewegen,
rattern sie sofort aus allen Ecken los,
damit Du ja nicht
tiefer in die Innere Stille eintauchst.

Und doch
gibt es die Möglichkeit,
diesen Weg
der Inneren Stille zu gehen.

Doch dafür ist es erforderlich,
dass Du Dich
in die Beobachterrolle zurückziehst,
so dass Du Dein inneres Geschehen
aus der Distanz heraus
wahrnehmen kannst.
Ausdauer und Disziplin
werden erforderlich sein,
damit Du wirklich

diese Innere Stille erreichen kannst.

Nimm einfach
den Filter Deiner Gedanken weg
und blicke hinaus in die Welt.

Denn normalerweise
siehst Du nicht die Welt da draussen,
sondern Du siehst immer nur
das was Deine Gedanken
auf die Aussenwelt projizieren.

Aus der Inneren Stille heraus
in die Welt zu sehen,
ergibt eine völlig
andere Wahrnehmung,
die Du eines Tages erfahren wirst,
wenn Du konsequent
diesen inneren Weg gehst.

Es wird die große Offenbarung
für Dich sein,
oder nenne es auch
ein Erwachen.

Es kann sein,
dass es Dir
im ersten Moment Angst macht,
weil Du vielleicht glaubst
dass Du etwas verloren hast
oder Du Dich selbst verloren fühlst.

Doch Du wirst Dich schnell
an diese neue Situation gewöhnen,
weil Du von innen heraus
geführt werden wirst
und nicht mehr
von alten Programmen
aus Deiner Vergangenheit.

Natürlich brauchst Du Mut
dieses Neue in Dir anzunehmen,
denn es wird sich tatsächlich
ganz neu für Dich anfühlen,
weil Du ja noch nie bewusst
Du selbst warst.

Du brauchst aber nicht
den ganzen Tag über
in der Stille sitzen,
sondern kannst Dich genauso
im Alltag bewegen wie bisher,
nur Dein Bewusstsein
wird ein anderes sein.

Es wird frei sein
von dem Gedanken Karussell,
das Dich immerzu beschäftigt hat,
weil Du bis jetzt,
diese Welten
als einzige Realität anerkannt hast.

Du wirst Dich erleichtert
und befreit fühlen,

als wärest Du neugeboren,
was ja dann auch tatsächlich
der Fall sein wird.

Wenn Du es geschafft hast,
die Innere Stille
zu Deiner
neuen Realität zu machen.

Dazwischen werden immer wieder
alte Muster in Dir auftauchen,
die aus Zweifeln und anderen
inneren Saboteuren bestehen,
die nur eines zum Ziel haben,
Dich an die alte Leier,
der Gedankenflut zu binden.

Schuldgefühle
werden Dich vielleicht plagen,
besonders dann,
wenn Du anderen diesen Weg
der inneren Stille
zeigen möchtest
und sie Dir nicht glauben werden.

Sei darauf vorbereitet,
oder noch besser,
behalte die errungene Weisheit
für Dich,
bis Du so standhaft bist,
dass Dich nichts mehr

aus dieser Inneren Stille
abwerben wird können.

Das bedeutet aber wiederum
auch nicht,
dass Du das Denken,
also das kreative,
schöpferische Denken
verteufeln sollst.

Setze das kreative Denken dann ein,
wenn Du es brauchst
und lege es ab,
wenn Du es nicht mehr brauchst.

Dann kannst Du,
immer wieder
in die Innere Stille zurückkehren,
so wie Du nach Hause kommst,
in Deine vertraute Umgebung,
wo Du Dich
sicher und geborgen fühlst.

Du wirst auch mit der Zeit merken,
wie heilsam
diese Innere Stille ist,
denn sie verursacht keinen Stress.
Im Gegenteil,
sie wird Dir
eine tiefe Ruhe spenden,
so dass Du
Deine alltäglichen Dinge

mit mehr Gelassenheit tun wirst können.

Denn Du weißt auch,
dass Stress
eine der Hauptursachen
für Krankheiten ist.

Gerade in der heutigen Zeit,
in der die Beschleunigung
durch die Hochfrequenzen
der Energien
nicht nur das digitale Leben forciert,
sondern Du selbst auch
in eine intensivere Dynamik
hinein gezogen wirst.

Doch wenn Du
in der Inneren Stille bist,
haben diese Frequenzen,
und emotionalen Anforderungen
keine Resonanz mehr in Dir.

Natürlich braucht das einige Zeit,
bist Du tatsächlich
diese Stabilität erreicht hast,
darum ist es wichtig
und erforderlich,
dass Du Dir konsequent
die tägliche Zeit dafür nimmst.

Atelier
SONNENLICHT

Spiritualität und Kunst
Raphael

7503 Grosspetersdorf
Wiesengasse 34

Mail: ra.sonnenlicht@yahoo.at

0699 121 88 441

www.atelier-sonnenlicht.at